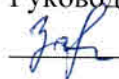


Согласовано

Руководитель ШСК « Патриот»



Замалетдинов Р.М.

Утверждаю

Директор МБОУ

«Лицей-интернат г. Буинска РТ»»

И.И. Абзалов.



Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2025-2026 учебный год

Составитель:

Учитель физической культуры:

Замалетдинов Р.М.

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Календарный план работы спортивного клуба «Патриот»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9 , 10-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025- 2026 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР

	2025- 2026 учебный год.		
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
Методическая работа			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
Финансово – хозяйственная деятельность			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

	Блиц - турнир по волейболу, посвященный Международному женскому дню. Участие на районных соревнованиях по волейболу в зачет спартакиады школьников. «Веселые старты» с начальными классами. Участие в районных соревнованиях по легкой атлетике в зачет спартакиады школьников. Участие на легкоатлетической эстафете посвященной ко Дню победы. Участие на районном туристическом слете школьников. Участие в военно-полевых сборах с юношами 10 класса.	Спортзал ДЮСШ спортзал Центральный стадион Центральный стадион Степановский лес	Март Апрель Апрель 9 Мая Май май	Учитель ФК Кл.рук. Учитель ФК Кл.рук. Учителя нач.кл. Учителя ФК Учитель ФК Учитель ОБЖ и физкультуры Учитель ОБЖ и физкультуры
5	Агитационно – массовая работа: Создание спортивного уголка в школе. Создание спортивных уголков в классах. Освещение всех спортивных событий в мире, стране на классных часах. Награждение победителей и призеров районных и республиканских соревнований на школьной линейке.		В течении учебного года В начале учебного года Регулярно Регулярно	Учитель ФК ЗДВР Учитель ФК Кл.рук-ли. Учитель ФК Кл.рук-ли. Учитель ФК ЗДВР Учитель ОБЖ Директор
6	Хозяйственная работа: Ремонт оборудования и спортивного инвентаря. Обновление и ремонт спортивного городка. Оказание помощи в ремонте спортивной площадки. Приобретение необходимого спортивного инвентаря. Ремонт полосы препятствий. Содержание и своевременная уборка спортивных площадок.		Сентябрь Сентябрь-октябрь В течении года Ноябрь-декабрь В течении учебного года	Учитель ОБЖ и физкультуры Зам.директора по АХЧ- Аббазов Р.Г.

Учитель физической культуры  Замалетдинов Р.М.

Преподаватель-организатор ОБЖ  Рахматуллин Р.М.